

Herbst Tour via Lhasa nach Samye, Mt. Kailash mit Tom & Roger



Die Route über Lhasa ist der sanfteste Weg nach Tibet. Die Tour bietet eine schrittweise Akklimatisierung an die tibetische Höhe, sorgt für Ihr körperliches Wohlbefinden und ermöglicht es Ihnen, die Pracht des Kailash in vollen Zügen zu genießen. Der heilige Berg lässt sich am besten zu dieser Jahreszeit besuchen, und diese Tour wurde für all jene konzipiert, die – wie ich – die Natur lieben. Im September herrschen in der Regel klarer Himmel und angenehme Temperaturen.

2026 – **Das Jahr des Pferdes:** In der tibetischen Astrologie ist jeder heilige Ort einem Tierkreiszeichen zugeordnet, und der Kailash entspricht dem Jahr des Pferdes. Man glaubt, dass sich die Gottheiten des Berges mit dreizehnfacher Intensität manifestieren und kraftvollen Segen bringen. Jede Kora, die in diesem Jahr durchgeführt wird, soll dreizehnfachen Verdienst bringen.

Kurzreiseplan

Tag 1: Ankunft in Lhasa, Transfer zum Hotel

Tag 2-3: Stadtbesichtigung in Lhasa (Potala/Jokhang/Barkhor, historische Altstadt)

Tag 4-6: Ausflug nach Samye zu nahegelegenen Höhlen und Tempeln. /Hotel

Tag 7: Fahrt nach Shigaste über die Friendship Highway. /Hotel

Tag 8: Fahrt nach Saga durch malerische Täler und Berglandschaft. /Hotel

Tag 9: Fahrt nach Chiu am Ufer des Manasarovar-Sees. /Gästehaus

Tag 10: Teilweise Umrundung des Sees. Besuch von Gosul & Chiu Gompa – Darchen. /Hotel

Tag 11-13: Kailash Kora / Trekking /Gästehaus

Tag 14: Rückkehr nach Darchen – Fahrt nach Paryang / Hotel

Tag 15: Paryang – Kyrong / Hotel

Tag 16: 10:00 Uhr Grenzübertritt – Fahrt nach Boudha, Kathmandu / Klosterpension

Tag 17: Ruhetag oder Zeit zum Einkaufen / optionale Besichtigungen / Klosterpension

Tag 18: Transfer zum Flughafen. Ende des optionalen Aufenthalts in Kathmandu (Abflug ab 2. Oktober möglich).

2026! Die meisten Nationalitäten benötigen kein Visum für Tibet!

Der Heilige Berg

1'200 km westlich von Lhasa, in einer der unzugänglichsten Gegenden Tibets, ragt der 6'714m hohe Mount Kailash wie ein Gletscher-Dom aus dem Transhimalaya empor. Der Kailash ist nicht nur geographisch einer der wichtigsten Berge Asiens – er ist Quellgebiet der großen Flüsse Indus, Sutlej, Karnali und Tsang Po – sondern auch mythologisch ist die ebenmäßige Pyramide aus Eis und Stein der Mittelpunkt der Erde. Für die Hindus ist der Kailash der Thron des Gottes Shiva und seiner Gemahlin Parvati. Im Sanskrit bedeutet Kailash „leuchtender Kristall“. Die tibetischen Buddhisten sehen im Kailash auch den Körper des Mandalas von Chakra Sambhava, einer großen Gottheit. Sie nennen den Berg Kang Rinpoche, „das Schnee-Juwel“. Jeder gläubige Tibeter sollte wenigstens einmal in seinem Leben die Kora, die rituelle Umrundung des Berges, vollenden, wodurch das Karma eines gesamten Lebens gereinigt wird.



“Wobei der Berg Kailash als der Vaterberg, als das aktive Prinzip der geschickten Mittel, betrachtet wird, ist der Manasarovar-See der Muttersee, das Prinzip der transzendenten Realität.”

J. Snelling - Der heilige Berg

Überblick

Alle Teilnehmenden fliegen über das chinesische Festland – beispielsweise über Peking oder Chengdu – nach Lhasa, Tibet. Staatsangehörige bestimmter Länder benötigen hierfür ein chinesisches Visum, das sie vor ihrer Abreise beantragen müssen (für Staatsangehörige der USA, Kanadas, Großbritanniens usw. ist dies bis zu drei Monate vor Einreise möglich). China bietet den meisten Staatsangehörigen jedoch ein kostenloses 30-Tage-Visum an (D/A/CH).

Wir werden uns in Lhasa, Tibet, treffen, um uns schrittweise an die Höhe, die Kultur und aneinander zu gewöhnen.

In Lhasa werden wir uns ausruhen und akklimatisieren und zu sorgfältig ausgewählten Orten gehen, die unsere innere und äußere Reise unterstützen. Von Lhasa aus fahren wir in einem komfortablen Bus nach Samye und dann durch Zentraltibet, bevor wir in Darchen, dem Dorf am Fuße des Berges Kailash, ankommen. Wir werden die nächsten fünf Nächte im Mt. Kailash Gebiet verbringen. Vor der Kora besuchen wir im gleichen Gebiet den Manasarovar-See, und wandern einen Teil der See Kora und besuchen das alte Chiu-Kloster. Am nächsten Tag beginnen wir mit dem Kern dieser Reise: einer gemütlichen viertägigen Wanderung um den (Kora-) Berg Kailash. Unsere Rückkehr über Land nach Kathmandu zur Boudhanath Stupa Weltkulturerbe.

Zu angenehmer Jahreszeit genießen wir Stille und Natur, herrliches Hochlandpanorama, sowie den Austausch in der Gruppe.

Expedition oder Innere Reinigung



Jede Reise zum Kailash hat den Charakter einer Expedition und diese spezielle Expedition hat mehr als jede andere Tour einen tiefen Sinn für Natur. Unsere Reise durch weite offene Räume wird wahrscheinlich eine Vielzahl tiefer persönlicher innerer Reflexionen und Erfahrungen katalysieren. Nicht alles wird einfach sein. Lange Autofahrten und einfache Unterkünfte erfordern viel Geduld, Toleranz und ein kontinuierliches Loslassen der Erwartungen. Im Gegenzug werden wir einige der unberührtesten und schönsten Landschaften der Erde sehen sowie einige der verheißungsvollsten Orte auf dem Planeten besuchen. Mit offenen Herzen werden wir wahrscheinlich auch viele aufrichtig nette und rücksichtsvolle Menschen treffen.

Eine Art Pilgerreise bietet die Chance, Vergangenen und Zurückgelassenem bewusst zu begegnen, statt es zu vergessen und zu verdrängen. Daher ist eine Reise zum Kailash oft das Gegenteil des typischen Urlaubes, wo man „abschalten“ will. In

der weiten Hochwüste kann Unverarbeitetes hochkommen, man kann sich dem zuwenden, es anschauen und auflösen.

Spezial Reisen: Diese Tour wurde so organisiert, dass alle Vorkehrungen für den Transport, die Unterbringung und die Verwaltung für Sie getroffen wurden, so dass Sie mehr Zeit haben, sich einfach in den Moment hinein zu entspannen und die Reise zu genießen. Sie werde alle

wichtigen Sehenswürdigkeiten auf dem Weg zu sehen, während Sie von Fachleuten betreut werden: Ihr Reiseleiter „Roger“, der tibetische Führer, unser Fahrer. Für diese Reise haben wir einen besonderen Gast – Mitreisenden eingeladen, Tom Riddle.

Mitreisender: Zu uns gesellt sich ein alter Freund, den ich vor mehr als 20 Jahren bei einem buddhistischen Meditationsretreat in Indien getroffen habe, Tom Riddle. Dies wird Toms sechste Reise mit mir zum heiligen Berg. Nach seiner dritten Reise drehte er einen YouTube-Film, [Mt. Kailash und den Weg um den heiligen Berg](#), der ziemlich populär geworden ist. Tom wird uns als Mitreisender und eingeladener Gast begleiten. Er hat keine andere Verantwortung auf der Reise als die moralische Unterstützung und Ermutigung, die er uns geben möchte.

Reiseleiter Tibet:

Roger Pfister, Ich wurde 1960 in der Schweiz geboren, wohne aber seit 1995 in Boudhanath, etwas außerhalb von Kathmandu in Nepal.



In dieser Zeit besaß und betrieb ich Snow Jewel, das Reisen und Expeditionen zu entlegenen Orten in Nepal und Tibet organisiert.

1995 begann ich als Freiwilliger für eine britische gemeinnützige Organisation, ROKPA Nepal, zu arbeiten. ROKPA betreibt viele Projekte in Kathmandu, darunter ein Restaurant und ein Gästehaus.

Ich habe ausgiebig sowohl in der tibetischen als auch in der theravadinischen buddhistischen Tradition praktiziert und jährliche Meditationsretreats in Thailand im Wat Ram Poeng und in Indien in Bodh Gaya und Sarnath bei Christopher Titmuss absolviert. In Nepal verbrachte ich zwei Jahre im Studium bei Ka-Nying Shedrup Ling, dem offiziellen Sitz des sehr ehrwürdigen Chokyi Nyima Rinpoche, und habe einen Kurs unter der Leitung von Khenpo Tsultrim Gyatso Rinpoche im Kloster Pullahari studiert.

Ich machte meine erste Reise oder Kora um Mt. Kailash im Jahr 1996 und seitdem habe ich über 100 „Koras“ rund um den heiligen Berg und 14 rund um den Manasarovar-See gemacht.

Teilnehmerzahl Kleingruppe: Mindestens 7, maximal 15 Personen.

Reisedauer: 18 Tage

Preis: 19'800 CNY €uro 2440 von 7-9 PAX / 10 -14 PAX 2140€

Einzelzimmer: Der Aufpreis beträgt 350 € in allen Hotels außer den Gästehäusern auf der Kailash-Kora und am Manasarovar-See.

Im Preis inbegriffen:

Bearbeitung und Aushändigung der Tibet-Reisegenehmigung in Festlandchina. **In Tibet:** Transfer vom Flughafen zum Hotel und alle weiteren Transportkosten (ausschließlich mit privatem Transport). Alle Eintrittsgelder für Klöster, alle Genehmigungen in Tibet; westlicher und lokaler Reiseleiter, Fahrer; und alle Unterkünfte: 3x Hotels in Lhasa, 3x in Samye, Shigatse, Saga, Darchen, Paryang und Kyirong; sowie alle weiteren Unterkünfte,

einschließlich der einfachen Pilgerherbergen für die viertägige Wanderung um den Berg Kailash/Manasarovar-See.

Nicht im Preis enthalten: Visum für Nepal. In Nepal sind folgende Kosten nicht inbegriffen: Verpflegung, Getränke und sonstige Ausgaben. In Tibet sind folgende Kosten nicht inbegriffen: Verpflegung; Träger & Yaks, Pferd und Pferdeführer für persönliche Fahrten; Kosten im Notfall; Kosten für öffentliche Duschen oder Bäder in heißen Quellen; persönliche Ausgaben; Versicherungen und Trinkgelder.

Natürlich können wir nicht bestimmen oder voraussehen, wie Ihr Ausgabeverhalten sein wird, jedoch werden Sie bei einem moderaten Ausgabeverhalten ca. 120-150 CNY (15-20 euro) am Tag benötigen, dies deckt Essen & Getränke. Ein Porter (ist in der Regel nicht nötig) ist zusätzlich 330 CNY je Tag (2025), Ihr Guide organisiert das falls erwünscht.



Anmerkung, Übernachtung & „Add-On“ in Nepal: Gerne verlängern wir Ihren Hotelaufenthalt in Kathmandu bei Bedarf. Falls Sie ein Zimmer in einem Gästehaus beim Kloster mit privater Führung wünschen, kostet ein Einzelzimmer 20 US-Dollar und ein Doppelzimmer 28 US-Dollar. Für Nepal-Reisen können wir Ihnen verschiedene Angebote zukommen lassen, beispielsweise für einen Rund-Flug beim Everest oder Stadtrundfahrten.

Daten:

Teilnehmer, die aus Chengdu nach Tibet Anreisen

September 16.: Bei der Ankunft auf dem chinesischen Festland, beispielsweise am Flughafen Chengdu, erhalten die Teilnehmer ihre TTB-Genehmigung (Tibetanisches Fremdenverkehrsamt) für Tibet, bevor sie zum Inlandsterminal weiter nach Lhasa fliegen. Die Übergabe erfolgt durch meine Partneragentur, der macht das seit 28 Jahren.

September 16.: Transfer nach Lhasa, Gruppentreffen im Hotel in Lhasa

Oktober 03: Optionale Verlängerung möglich – frühester Abflug am 2. Oktober.



Tibet; Detaillierte Beschreibung des Reiseverlaufs

1. Tag: 16. September / Aushändigung der Einreisegenehmigung für Reisende vom chinesischen Festland. Ankunft in Lhasa am Flughafen Gongar, wo Sie von Ihrem tibetischen Reiseleiter empfangen werden. Transfer mit privatem Fahrzeug zu Ihrem Hotel im alten tibetischen Viertel, nur fünf Gehminuten vom Potala-Palast und dem Jokhang-Tempel entfernt. Sie verbringen drei Nächte dort. Nutzen Sie den restlichen Tag zur Erholung und zur langsamen Akklimatisierung. Lhasa liegt auf 3.650 Metern Höhe. Doppelzimmer mit Dusche.
- 2.-3. Tag: Lhasa – Stadtbesichtigung. Wir erkunden Lhasa zu Fuß und besuchen das Herz Tibets – den Jokhang-Tempel und den Potala-Palast, die ehemalige Residenz der Dalai Lamas, die heute ein Museum ist. Wir besuchen außerdem weitere, weniger bekannte, aber nicht weniger bedeutende Orte und Tempel. Doppelzimmer mit Dusche.
4. Tag: Fahren Sie 2–3 Stunden Richtung Süden nach Samye, dem ersten buddhistischen Kloster Tibets. Es wurde in den 770er Jahren von König Trisong Deutsen mit Unterstützung von Guru Rinpoche (auch bekannt als Padmasambhava) im Mandala-Stil erbaut, der die indische Kosmologie repräsentiert. Besichtigen Sie die Klosteranlage und übernachten Sie in einem einfachen Pilgerhotel (Doppelzimmer mit Dusche).



5. Tag: Samye Ausflug zu den Chimpu Hoehlen und der ersten Kora Wanderung. Oberhalb des Samye-Klosters, in einem üppigen Tal gelegen, befinden sich die Chimphu-Höhlen. Die Höhlen representieren die erleuchtete Rede. Denn hier gab Guru Rinpoche seiner Gemahlin und seinen engsten Schülern (insgesamt 25 Jüngern) die ersten Vajrayana-Belehrungen. Der Weg hinauf zu den Höhlen vom Samye-Kloster wird unsere erste „Kora“ sein und ungefähr drei bis vier gemütliche Stunden dauern. Übernachtung im Hotel, Doppelzimmer mit Dusche.

Guru Rinpoche, auch bekannt als Padmasambhava (Lotusgeborener), war ein indischer Heiliger, der im 8. Jahrhundert nach Tibet kam. Er gilt als der bedeutendste Lehrer, der den Buddhismus in Tibet fest etablierte. Guru Rinpoche selbst sagte, dass Menschen in allen Höhlen und Orten, an denen er meditierte, seinen Segen empfangen könnten, als träfen sie ihm persönlich. Es gibt verschiedene Höhlen, die die erleuchteten Aspekte Guru Rinpoches wie Körper, Rede, Geist, Qualität und Aktivität repräsentieren. Darüber hinaus erwähnte Guru Rinpoche, dass insbesondere in der Zeit des Niedergangs (Kaliyuga) der Besuch dieser heiligen Stätten sehr förderlich für die spirituelle Entwicklung und die Reinigung von Krankheiten und Hindernissen sei. Wir werden die Gelegenheit haben, seine „Redehöhle“ zu besuchen und am nächsten Tag auch den Geburtsort von Guru Rinpoches Hauptgemahlin Yeshe Tsogyal..

6. Tag: Drak Yang Dzong und YesheTsogyal-Stätten. Eine 4- bis 6-stündige Wanderung durch einen der schönsten Höhlenkomplexe der Region, in dem Guru Rinpoche drei Jahre lang meditiert haben soll. Besuchen Sie in der Nähe auch den Geburtsort von YesheTsogyal sowie einen nahegelegenen kleinen See und ein Kloster. Rückkehr zu unserem Hotel in Samye..

7. Tag: Von Samye nach Shigatse. Fahrtzeit 6–7 Stunden (395 km) durch malerische Täler und Berglandschaften. Übernachtung: Doppelzimmer mit Dusche.

8. Tag: Von Shigatse nach Saga. Am Morgen fahren wir durch eine herrliche Hügellandschaft nach Saga (8 Stunden Fahrt, 460 km). Übernachtung im Hotel mit Dusche.

9. Tag: Saga – Chiu Gompa am Manasarovar-See (4520 m). 8–9 Stunden Fahrt (510 km). Wir überqueren mehrere hohe Pässe und erreichen die Hochwüste Westtibets mit ihrer wunderschönen Landschaft zwischen Paryang und Darchen. Nach dem Mayumla-Pass (5216 m) fahren wir am Ufer des Gung-Gyu-Sees entlang, bevor wir den heiligen Berg Kailash zum ersten Mal erblicken. Wir übernachten in einer pilger G.H. (mit öffentlichem Bad/Thermalquellen) in der Nähe des Manasarovar-Sees.

10. Tag: Wandern Sie 3–4 Stunden entlang eines Teils der Kora am Manasarovar See und besuchen Sie die Klöster Gosul und Chiu. Nach dem Mittagessen fahren wir nach Darchen, dem Ausgangspunkt für die Kailash-Rundwanderung. Übernachtung im Hotel mit Dusche. Kailash um sich auf die Kora vorzubereiten. Übernachtung im Hotel.



11. Tag: Beginn der Kailash-Kora, mittlere Tageswanderung (22km, 6-8 Std.), leicht stetig bergauf. Wir erreichen von Süden zunächst den Tarpoche, das sogenannte Zentrum des Universums. Danach passieren wir das Chuku-Kloster (besonders Fitte können einen kurzen Besuch machen) sowie die Kailash-Westseite. im Hotel Wir Schlafen im G.H. direkt unterhalb des Dirapuk-Klosters (4'900m) mit herrlichem Blick auf die Kailash-Nordwand.
12. Tag: Dies ist ein Ruhetag am Kailash „North-Face“ zur Akklimatisierung. Sie können sich den Tag beliebig gestalten: Einen Besuch des Dirapuk-Klosters (der berühmte Yogi Gyalwa Gotsangpa meditierte dort lange Zeit in einer Höhle), Wanderung zur Kailash-Nordwand (2 Std.), Spaziergang in ein Seitental (1-2 Std.), oder einfach die Kraft des Berges vom G.H. aus unterhalb des Dirapuk-Klosters (4900m) genießen.
13. Tag: Dieser Tag ist der Kern der Kora. Es wird eine anstrengende Tageswanderung (21km, 8-10 Std.), bei der wir die am Tag zuvor angesammelten Reserven brauchen. Es geht zunächst 2-5 Std. langsam bergauf zum Tara-Pass/Drölma-La (5'630m), von wo wir nach einer Pause 1-2 Std. steil ins Tal hinunter wandern. Danach sind es noch 4-5 Std. überwiegend leicht bergab bis zum Zutulpuk-Kloster (4'790m), Übernachtung im Kloster Guest House.
14. Tag: Dieser Tag ist vergleichsweise einfach (10km, 3-4 Std.). Sie wandern von Zutulpuk-Kloster weiterhin leicht bergab und sind zum Mittagessen bereits zurück in Darchen. Danach weiterfahrt nach Paryang ca. 4 Std. Übernachtungen in einfachem im Hotel mit Dusche.
15. Tag: 7-8 Std Fahrt zurück via Saga dannach weiter nach Kyirong. Übernachtungen im Hotel.
16. Tag: Wir fahren von Kyirong etwa 40 Minuten (ca. 15 km) bis zum Grenzübergang Rasuwa zwischen Nepal und Tibet. Dort lassen wir das tibetische Personal zurück, überqueren die Grenze um 10:00 Uhr (chinesischer Zeit, 8:00 Uhr nepalesischer Zeit) und gehen zu Fuß über die Brücke nach Nepal. Dort erwarten uns neue Fahrzeuge für die 127 km lange Fahrt nach Kathmandu. Die Fahrt nach Boudhanath dauert etwa 5–6 Stunden. Wir übernachten in einem ruhigen, privat geführten Klostergasthaus mit einem wunderschönen Garten, nur 5 Gehminuten von der Boudhanath-Stupa (Weltkulturerbe) entfernt. Doppelzimmer mit Dusche.



Tag 18: Transfer zum Flughafen. Verlängerungstage oder Ausflüge sind auf Anfrage möglich!

Allgemeines

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis

- Wir übernehmen keine Haftung oder zusätzliche Kosten aufgrund von Erdbeben, Wegverschlüßungen oder andere durch Wetter oder Politik verursachte Probleme.
- Sie sind für Ihre eigene Gesundheit verantwortlich. Unser ausgedehntes Reisearrangement ermöglicht ausreichende Akklimatisierung.
- Übernachtungen erfolgen teilweise in Mehrbettzimmern, wir gehen von Ihrer Bereitschaft aus, Unterkünfte mit anderen zu teilen (egal ob Mann oder Frau).
- Wir behalten uns vor, den Reisepreis nach oben anzupassen, falls der Euro/US\$ im Verhältnis zum chinesischen Yuan (RMB) signifikant an Wert verliert.

Informationen zu Visum und Pass

Visa- und Passinformationen

Chinesisches Visum: Einreise über das chinesische Festland, am besten über Chengdu oder Peking. Bitte teilen Sie mir mit, ob Sie auf diesem Weg einreisen möchten, damit ich Ihnen weitere Informationen zukommen lassen kann. **Die meisten Nationen erhalten ab 2026 ein kostenloses Visum für 30 Tage!**

Nepal-Visum

Visum für Nepal; Einreise nach Nepal: Ein nepalesisches Visum beantragen Sie am besten [Online](#) "visa on arrival". Füllen Sie einfach das Formular aus und machen Sie einen Screenshot, den Sie an der Grenze vorzeigen. Bei der Ankunft erhalten Sie ein Visum zur mehrfachen Einreise für 15, 30 oder 90 Tage, gültig ab dem Einreisedatum. Die Visumgebühr beträgt 30 US-Dollar, 50 US-Dollar bzw. 125 US-Dollar.

Passgültigkeit Der Pass muss bei der Einreise mindestens 6 weitere Monate gültig sein.

Kontakt-Informationen

Roger Pfister, Snow Jewel

P.O. Box 7003, Boudha, Kathmandu, Nepal

Phone: 00977-1-458 23 51

Mobile Nepal: 00977-981 322 4313 (WhatsApp unter dieser Nummer)

Skype Name: kailashroger

Email: roger@snowjewel.com

Webpage: www.snowjewel.com



Mögen alle Wesen glücklich sein!