

## Saga Dawa Festival Tour - Mt. Kailash mit Roger

### Mt. Kailash -Der Heilige Berg

1'200 km westlich von Lhasa, in einer der unzugänglichsten Gegenden Tibets, ragt der 6'714m



hohe Mount Kailash wie ein Gletscherdom aus dem Transhimalaya empor. Der Kailash ist nicht nur geographisch einer der wichtigsten Berge Asiens – er ist Quellgebiet der großen Flüsse Indus, Sutlej, Karnali und Tsang Po – sondern auch mythologisch ist die ebenmäßige Pyramide aus Eis und Stein der Mittelpunkt der Erde. Für die Hindus ist der Kailash der Thron des Gottes Shiva und seiner Gemahlin Parvati. Im Sanskrit bedeutet Kailash „leuchtender Kristall“. Die tibetischen Buddhisten sehen

im Kailash den Körper des Mandalas von Buddha Korlo Demchog und seiner Gemahlin Dorje Phagmo (Chakrasambhava und Vajravarahi). Sie nennen den Berg Kang Rinpoche, „das Schnee-Juwel“. Jeder gläubige Tibeter sollte wenigstens einmal in seinem Leben die Kora, die rituelle Umrundung des Berges, vollenden wodurch das Karma eines gesamten Lebens.

„Während der Berg Kailash als der Vaterberg gilt, als das aktive Prinzip geschickter Mittel, ist der Manasarovar-See der Muttersee, das Prinzip transzendenter Realität..“

*J. Snelling – The Sacred Mountain*



**Saga Dawa Festival Tibet & Nepal, 17 Tage;**

**Von Lhasa** aus kommend, werden wir uns allmählich an Tibet akklimatisieren. Dies ist der ausgewogenste Weg um mit der Höhe klarzukommen! Damit körperliches Wohlbefinden sicherzustellen, somit die Reise & Berg Kailash zu genießen. Im Frühsommer ist die beste Jahreszeit den heiligen Berg zu besuchen. Es herrscht gutes Wetter mit klarem Himmel und angenehmen Temperaturen. Der Monat Saga Dawa und das Vollmondfest am Fusse von Berg Kailash ist das Wichtigste im ganzen Jahr! Nach dem Fest reisen wir nach Nepal und genießen die Zeit dort in Boudhanath, Kathmandu.

Tag 1: Ankunftsflughafen LXA, Lhasa Transfer Hotel; 3650m (30. Mai 2025)

Tag 2: Lhasa – Ruhe & Barkhor zu Fuß

Tag 3: Lhasa – Besuch von Jokhang Tempel und Lingkor zu Fuß

Tag 4: Lhasa – Besuch des Potala und Lhukang zu Fuß

Tag 5: Lhasa - Gyantse via Yamdrok Tso / Besuch Gyantse Kloster

Tag 6: Shigatse / 3836m

Tag 7: Shigatse – Saga 4640m

Tag 8: Saga – Darchen 4575m Mt. Kailash

Tag 9-11: Kora Trekking 4- Tages Kora

Tag 12: Ende der Kora – Besuch von Chiu Kloster & Manasarovarsee

Tag 13: Besuch des Saga Dawa Festivals – Paryang

Tag 14: Paryang – Kyirong

Tag 15: Grenzübertritt 10 Uhr – Resuwa nach Boudhanath, Kathmandu Koster G.H.

Tag 16: Kathmandu; Morgens Besuch der Boudhanath Stupa, danach freie Zeit zum Shoppen.

Tag 17: Ruhetag & Flughafentransfer/ **Ende der Reise 15. Juni** /Optionale Verlängerung möglich!



**Photo: Saga Dawa Fest Tarpochen.**

**Detaillierte Übersicht**

Teilnehmer können über das chinesische Festland oder Kathmandu nach Lhasa Tibet fliegen. Die meisten europäischen Nationalitäten und weitere mehr erhalten bei der Ankunft ein kostenloses Visum für 30 Tage! Bitte prüfen Sie den aktuellen Stand der Dinge online. Wenn Ihr Land dieses kostenlose Visum nicht bekommt, beantragen Sie ein chinesisches Visum, bevor Sie Ihr Heimatland verlassen! Bitte bei mir melden damit ich dazu weiter informieren kann.

**Lhasa**, wir beginnen unsere allmähliche Akklimatisierung an die Höhe, die Kultur und aneinander. In Lhasa werden wir uns ausruhen und akklimatisieren und zu sorgfältig ausgewählten Orten gehen, die sowohl unsere innere als auch unsere äußere Reise unterstützen werden. Von Lhasa aus werden wir langsam in einem komfortablen Bus durch Zentraltibet reisen und unterwegs an den Sehenswürdigkeiten Halt machen, während wir durch einige der atemberaubendsten Landschaften der Erde fahren, bevor wir in Darchen ankommen, dem Dorf am Fuße des Berges Kailash. Wir werden die nächsten fünf Nächte in der Gegend des Berges Kailash verbringen und den Kern dieser Reise beginnen: eine gemächliche, viertägige Umrundung (Kora) des heiligen Mount Kailash. Nach der Kora werden den Manasarovar-See besuchen, wo es heiße Quellen und das alte Chiu-Kloster gibt. Am nächsten Tag werden wir das Saga-Dawa-Festival besuchen und danach weiterziehen nach Nepal. Wir genießen die Stille und Natur, herrliches Hochlandpanorama, sowie den Austausch in der Gruppe.



„[Sie] ist die Leiter, die gleichzeitig zum Himmel aufsteigt und vom Himmel herabsteigt ... und sie hat daher dieselbe Funktion wie das ‚Himmelsseil‘, das Himmel und Erde verbindet.“  
G Tucci – Die Religionen Tibets

## Expedition und Innere Reinigung



Jede Reise zum Kailash hat den Charakter einer Expedition. Die langen Fahrten erfordern Geduld, Toleranz und geringe Erwartungen. Im Gegenzug sehen wir schönste und unberührte Landschaften und begegnen wundervollen Menschen.

Auch kann eine Reise zu einem solchen Kraftort unerwartet starke Emotionen hervorrufen und bietet die Chance, Vergangenen und Zurückgelassenem bewusst zu begegnen.

**Spezial - touren:** Diese Tour wurde so organisiert, dass alle Arrangements für Transport, Unterkunft und administrative Abläufe erledigt werden, sodass Sie mehr Zeit haben, sich einfach zu entspannen und die Reise zu genießen. Sie können erwarten, alle wichtigen Sehenswürdigkeiten auf dem Weg zu sehen, während Sie von Profis betreut werden: Roger als Reiseleiter und dem tibetischen Guide und Fahrer.

**Reiseleiter / Veranstalter** Roger Pfister, Schweizer, geboren 1960. Lebt in Boudhanath, Kathmandu in Nepal seit 1995. Während dieser Zeit veranstaltete er mit „snowjewel“ reisen &



Expeditionen zu abgelegenen Orten in Nepal und Tibet. Darüber hinaus hat er über fünf Jahren als Freiwilliger für das Hilfswerk not-for-profit ROKPA Nepal gearbeitet. Roger hat ausführlich sowohl in der tibetischen und Theravada Tradition praktiziert, macht jährliche Vipassana Retreats in Thailand im Wat Ram Poeng und in Indien Bodgaya und Sarnath mit Christopher Titmuss. Während seiner Zeit in Nepal, verbrachte er zwei Jahre mit buddhistischem Studium an Ka-Nying Shedrup Ling, Universität von Chokyi Nyima Rinpoche, sowie Pullahari Kloster unter der Leitung von Khenpo Tsultrim Gyamtso Rinpoche. Seine Jungfernfahrt zum Berg Kailash war im Frühjahr 1996 und seitdem hat er über 100 Umrundungen des Berges und 14 Manasarovarsee koras gemacht.

**Klein - Gruppe:** Minimum 7, maximum 14 Personen.

**Reisedauer:** 17 Tage Reise

**Preis:** 20'300 CNY / €uro 2580, US\$ 2870 Kurs; 9.2024

**Einzelzimmer:** Preis 480 € / 520 \$

**Im Preis inbegriffen:** der Transfer vom Flughafen zu unserem Hotel und die Transportkosten (alles in einem privaten Bus) von diesem Punkt an. Alle Eintrittsgebühren für Klöster, alle Genehmigungen und Straßengebühren in Tibet; westlicher Reiseführer, lokaler Reiseführer, Fahrer; und alle Unterkünfte: Hotel in Lhasa x4, Gyantse, Shigatse, Saga, Darchen, Paryang und Kyirong; plus 4 Übernachtungen in einfachen Pilger-Gästehäusern für die viertägige Wanderung um den Berg Kailash und den Manasarovar-See. **In Nepal;** Transfer nach

Boudhanath, Übernachtung im Kloster G.H., 5 Minuten von der Stupa entfernt, Flughafentransfer.

**Ausgeschlossen:**

Visagebühr für China/Tibet (meist kostenlos bei Ankunft bis zu 30 Tagen!); Visum für Nepal. In Tibet sind folgende Kosten nicht abgedeckt: Essen und Trinken; Träger & Yaks, Pferd und Pferdeführer für persönlichen Ausritt; Kosten im Notfall; Kosten für Bad in heißen Quellen; persönliche Ausgaben; Versicherungen und Trinkgelder. **In Nepal** alle Lebensmittel außer Frühstück (Sie benötigen etwa 20 Euro 2-3000 NPR pro Tag für Essen).

**Natürlich können wir Ihr Ausgabeverhalten nicht bestimmen oder vorhersehen, aber die meisten Leute benötigen 120-150 CNY, also ca. 15-25 Euro/Tag, für Essen und Trinken. Ein Träger auf der Kora, falls nötig, kostet zusätzlich 330 CNY/Tag (2024).**

**Hinweis: Zusatzleistungen zu Unterkunft/Aktivität in Nepal:** Gerne organisieren wir optional eine Abholung/einen Transfer vom/zum Flughafen oder ein Hotel in Kathmandu, falls erforderlich. Wenn Sie möchten, dass wir ein Zimmer in einem Gästehaus eines Klosters buchen, kostet ein Einzelzimmer 20 € und ein Doppelzimmer 28 €. Flughafentransfers kosten 10 € pro Person.

Für Nepal-Programme können wir Ihnen verschiedene Angebote zusenden, beispielsweise eine Stadtrundfahrt und Besichtigung heiliger Stätten wie Pharping, Namoboudha und der Maratika-Höhle usw.

**Daten:**

**30. Mai: Teilnehmer reisen über Chengdu oder andere Städte in China oder von Kathmandu nach Tibet ein.**

**30. Mai: Ankunft in Lhasa,** Beginn der Reise; Abholung vom Flughafen und Transfer zum Hotel, Gruppenbesprechung in Lhasa.

**Detaillierte Beschreibung des Reiseverlaufs**

**Tag 1:** Ankunft in Lhasa, unser tibetischer Reiseleiter holt uns vom Flughafen Gongar ab und bringt uns zum Hotel, das mitten im alten tibetischen Teil der Stadt liegt, nur fünf Gehminuten vom Potala und dem Jokhang-Tempel entfernt.

**Tag 2-4:** Lhasa – Besichtigungen. Wir erkunden Lhasa zu Fuß und besuchen das Herz Tibets – den Jokhang-Tempel und den Potala-Palast, das ehemalige Zuhause der Dalai Lamas, das heute ein Museum ist. Sie werden auch andere weniger berühmte, aber ebenso wichtige Orte und Tempel besuchen.

**Tag 5:** Von Lhasa aus fahren Sie nach Gynaste, über den Kambala-Pass (4794 m) entlang des Yamdrok Tso (Skorpionsee, 4488 m) und des Karola-Passes (5045 m), wo wir den Karola-Gletscher sehen werden. Später am Tag in Gyantse und Übernachtung: Hotel, Doppelzimmer mit Dusche (263km, 6-7h /3980m).

**Tag 6:** Von Gyantse nach Shigatse (133 km, 3 Std.). Morgens besuchen wir das Gyantse Kumbum und Kloster, in dem sich sehr wertvolle Tonstatuen aus dem 14. Jahrhundert befinden, die Yoga-Mudras (Stellungen) darstellen. Danach fahren wir nach Shigatse. Übernachtung: Hotel, Doppelzimmer mit Dusche (133 km, 3 Std., 3845 m).

**Tag 7:** Shigatse nach Saga / 3845 m) Morgens Weiterfahrt nach Saga durch herrliche Hügellandschaft, hier beginnt die Nomaden Gegend. Übernachtung: Doppelzimmer mit Dusche. (448 km, 8–9 h / 4650 m).

**Tag 8:** Saga – Darchen (4.570 m). 8-9 Stunden Fahrt (510 km). Wir überqueren mehrere hohe Pässe und betreten die Hochwüste Westtibets – mit wunderschöner Landschaft von Paryang bis Darchen. Nach der Überquerung des Mayumla-Passes (5.216 m) fahren wir am Ufer des Gung Gyu-Sees entlang, bevor wir zum ersten Mal den heiligen Berg Kailash sehen. Wir übernachten in einem Hotel mit DZ/Dusche.

**9. Tag: Beginn der Kailash-Kora**, mittlere Tageswanderung (21km, 6-8 Std.), leicht, stetig, bergauf. Wir erreichen von Süden zunächst den Tarpoche, das sogenannte Zentrum des Universums. Danach passieren wir das Chuku-Kloster, sowie die Kailash-Westseite. Wir sind direkt unterhalb des Dirapuk-Klosters (4900m) mit herrlichem Blick auf die Kailash-Nordwand. Kloster G.H.

**10. Tag: Dies ist ein Ruhetag am Kailash** „North-Face“ zur Akklimatisierung. Sie können sich den Tag beliebig gestalten: Einen Besuch des Dirapuk-Klosters (der berühmte Yogi Gyalwa Gotsangpa meditierte dort lange Zeit in einer Höhle), Wanderung zur Kailash-Nordwand (2 Std.), Spaziergang in ein Seitental (1-2 Std.), oder einfach die Kraft des Berges



vom „Guesthouse“ aus unterhalb des Dirapuk-Klosters (4900m) genießen. Kloster G.H.

**11. Tag: Dieser Tag ist der Kern der Reise.** Es wird eine anstrengende Tageswanderung (20 km, 8-10 Std.), bei der wir die am Tag zuvor angesammelten Reserven brauchen. Es geht zunächst 2-5 Std. langsam bergauf zum Tara-Pass/Drölma-La (5630m), von wo wir nach einer Pause 1-2 Std. steil ins Tal hinunter wandern. Danach sind es noch 3-4 Std. überwiegend leicht bergab bis zum „Guest house“ im Zutulpuk-Kloster (4790m). Kloster G.H.

**12. Tag:** Dieser Tag ist vergleichsweise einfach (10km, 3-4 Std.). Wir wandern von Zutulpuk-Kloster weiterhin leicht bergab und sind zum Mittagessen bereits zurück in Darchen. Nach dem Mittagessen fahren wir in etwa 30 Minuten ca. 40 km zum Dorf Chiu am Manasarovarsee. Besuchen das Chiu Kloster und übernachten in einem einfachen Pilger guest house.

**Tag 13: Heute findet das Saga Dawa Festival statt (siehe Bild oben)!** Wir fahren 30-40 Minuten nach Darchen, wo wir zwischen 9 und 12 Uhr beim Aufstellen des riesigen Gebetsfahnenmasts dabei sein werden. Nach dem Mittagessen fahren wir in etwa fünf Stunden 240 km zum Dorf Paryang und übernachten in einem einfachen Hotel mit Dusche.

**14. Tag:** Von Paryang geht es zurück nach Saga (232 km) und weiter nach Kyirong (120 km). Die Fahrt dauert zwischen 7 und 8 Stunden. Wir fahren über einen hohen Gebirgspass (Zhongma), steigen die Hochwüste hinab und betreten die grüne und üppige Vegetation. Wir schlafen in einem Doppelzimmer mit Dusche im Hotel

**15. Tag:** Fahrt, etwa 25 km in etwa 40 Minuten von Kyirong zum nepalesisch-tibetischen Grenzübergang Rasuwa. Hier Verabschieden Sie sich vom tibetischen Personal, überqueren Sie die Grenze um 10 Uhr (chinesische Zeit, was 8 Uhr nepalesischer Zeit entspricht) und gehen über die Brücke nach Nepal, wo neue Fahrerautos auf uns wartet. 127 km Fahrt nach Kathmandu, Boudhanath in etwa 6-7 Stunden., Boudhanath Stupa (gleich hier unten)



**Tag 16:** Morgens Besuch der Stupa danach freier Tag zum Entspannen und Einkaufen. Optionale Besichtigungen in Kathmandu können für Sie arrangiert werden! Kloster Guesthouse 5 Minuten von der Stupa.

**Tag 17:** Transfer zum Flughafen. **Hier endet die Reise!** Optionale Verlängerungstage mit Besichtigungen usw. möglich!

**Allgemeine Informationen****Bitte beachten**

- Wir übernehmen keine Verantwortung für zusätzliche Kosten, die durch Erdbeben, Straßensperren und andere wetterbedingte oder politische Probleme entstehen.
- Sie sind für Ihre eigene Gesundheit verantwortlich. Die Reiseroute wurde so gestaltet, dass ausreichend Zeit zur Akklimatisierung bleibt.
- Die Unterbringung erfolgt gelegentlich in Mehrbettzimmern (kleinen Schlafsälen). Wir setzen Ihre Bereitschaft voraus, Zimmer mit anderen zu teilen, unabhängig vom Geschlecht.
- Wir behalten uns das Recht vor, den Reisepreis zu erhöhen, sollte der Euro im Verhältnis zum chinesischen Yuan (RMB) deutlich an Wert verlieren.

**Visa- und Pass Informationen;**

**Neu 2025 Tibet!** Haben die meisten Länder ein sog. „on arrival“-**Gratisvisa? Bitte prüfen Sie**, ob Ihre Nationalität dabei ist! **D/CH/A/FR/IT/SP etc. sind dabei** wie auch die meisten europäischen u.v.m.Länder außer (England, USA, Kanada).

Chinesisches Visum: Einreise vom chinesischen Festland, am besten von Chengdu aus; bitte sagen Sie mir, ob Sie auf diesem Weg anreisen möchten, und ich werde Ihnen Einzelheiten zusenden.

Visum Nepal; Einreise aus Nepal, ein nepalesisches Visum beantragen Sie am besten [hier online](#). Sie erhalten ein 15/30/90-tägiges Mehrfachvisum, das ab dem Einreisedatum gültig ist. Das Visum kostet 30/50/125 USD,

Tibet-Gruppenvisum für Reisende aus Nepal: Mit dem sogenannten „Gruppenvisum“ kann man nach Tibet reisen. Dieses tibetische Gruppenvisum besorgen wir für Sie in Kathmandu, minimum 4 PAX. Das Visum kostet 120 US-Dollar in bar bei der Einreise zusammen mit Ihrem Reisepass (US-Bürger müssen 210 US-Dollar bezahlen.)

**Gültigkeit des Reisepasses:** Mindestens 6 Monate ab Einreisedatum.

**Kontakt-Informationen**

Roger Pfister, Snow Jewel  
P.O. Box 7003, Boudha, Kathmandu, Nepal  
Phone: 00977-1-458 23 51  
Mobile Nepal: 00977-981 322 4313(WhatsApp)  
Skype Name: kailashroger  
Email: [roger@snowjewel.com](mailto:roger@snowjewel.com)  
Webpage: [www.snowjewel.com](http://www.snowjewel.com)



*May all beings be happy!*