

Mt. Kailash: Die Saga Dawa Festival Tour

15. - 31 Mai 2024



Diese Tour steht unter dem Motto „Saga Dawa Festival“ und „Guge-Königreich“ mit Teil von der Kora-See. Der Höhepunkt unserer Tour ist die viertägige Kora (Umrundung) des Schneeuwels (Kailash). Auf dieser Reiseroute stehen Besuche von zwei weiteren der heiligsten Stätten Tibets Buddhismus – Manasarovar-See und Thirthapury – außerdem das Guge-Königreich und andere wertvolle Orte!

Wir haben diese Reiseroute sorgfältig ausgearbeitet, um ein Gleichgewicht zwischen Kultur und Wandern zu Haben. Dabei machen wir die Kora sobald die meisten die festival Besucher weitergezogen sind. Somit haben den Segen von Saga Dawa, dem wichtigsten buddhistischen Festival auf dem Berg Kailash. All dies während der Zeit des Saga Dawa Monats, in dieser Zeit, wird allgemein angenommen, dass eine Umrundung des Berges den Verdienst von 100.000 Mal zusätzlich hat. Pünktlich zum Vollmond von Saga Dawa (Buddhas Tag der Erleuchtung und des Para-Nirvana) besuchen mehr Pilger als sonst Kailash.

"Wo der Berg Kailash als der Vaterberg, das aktive Prinzip der geschickten Mittel, betrachtet wird, ist der Manasarovar-See der Muttersee, das Prinzip der transzendenten Realität."

J. Snelling - Der heilige Berg



Der Heilige Berg

1'200 km westlich von Lhasa, in einer der unzugänglichsten Gegenden Tibets, ragt der 6'714m hohe Mount Kailash wie ein Gletscher-Dom aus dem Transhimalaya empor. Der Kailash ist nicht nur geographisch einer der wichtigsten Berge Asiens – er ist Quellgebiet der großen Flüsse Indus, Sutlej, Karnali und Tsang Po – sondern auch mythologisch ist die ebenmäßige Pyramide aus Eis und Stein der Mittelpunkt der Erde. Für die Hindus ist der Kailash der Thron des Gottes Shiva und seiner Gemahlin Parvati. Im Sanskrit bedeutet Kailash „leuchtender Kristall“. Die tibetischen Buddhisten sehen im Kailash auch den Körper des Mandalas von Chakra Sambhava, einer großen Gottheit. Sie nennen den Berg Kang Rinpoche, „das Schnee-Juwel“. Jeder gläubige Tibeter sollte wenigstens einmal in seinem Leben die Kora, die rituelle Umrundung des Berges, vollenden, wodurch das Karma eines gesamten Lebens gereinigt wird.



"[Es] ist die Leiter, die gleichzeitig zum Himmel aufsteigt und vom Himmel herabsteigt ... und hat somit die gleiche Funktion wie die" Himmelschnur ".

was Himmel und Erde verbindet “.

G Tucci - Die Religionen Tibets

Überblick: Besuch eines der **TOP 3 Trekkingziele in Nepal!** Es heißt Langtang / Gosaikunda ist ein bedeutender und ein heiliger Shiva-Pilgerort, den jedes Jahr viele Pilger besuchen. Dies auf der Dhunche-Helambu Trekkingroute. Auf diese Weise sehen Sie erst wie Nepalesen ihre Pilgerorte besuchen und werden von der fröhlichen Heiterkeit auf der Wanderung angesteckt! Von Kathmandu aus fahren Sie in die Region Langtang, um uns an die Höhe zu gewöhnen. Dazu gehören Wanderungen zu sorgfältig ausgewählten Orten, die sowohl unsere innere als auch unsere äußere Reise unterstützen. In Nepal wird Indra die Gruppe leiten und in

Tibet übernimmt Roger. Den Kern dieser Reise: Bildet eine viertägige Rundwanderung (Kora) unter tibetischen Pilgern um den heiligen Berg. Kailash zusammen von einem Besuch der heißen Quellen und des Klosters von Thirthapuri, des wunderschönen Sees Manasarovar und Guge Kingdom. Wir genießen Stille und Natur, spektakuläre Panoramablicke sowie unsere Gruppeninteraktionen.

Expedition oder Innere Reinigung



Jede Reise zum Kailash hat den Charakter einer Expedition und diese spezielle Expedition hat mehr als jede andere Tour einen tiefen Sinn für Natur. Unsere Reise durch weite offene Räume wird wahrscheinlich eine Vielzahl tiefer persönlicher innerer Reflexionen und Erfahrungen katalysieren. Nicht alles wird einfach sein. Lange Autofahrten und einfache Unterkünfte erfordern viel Geduld, Toleranz und ein kontinuierliches Loslassen der Erwartungen. Im Gegenzug werden wir einige der unberührtesten und schönsten Landschaften der Erde sehen sowie einige der verheißungsvollsten Orte auf dem Planeten besuchen. Mit offenen Herzen werden wir wahrscheinlich auch viele aufrichtig nette und rücksichtsvolle Menschen treffen.

In der weiten Hochwüste kann Unverarbeitetes hochkommen, man kann sich dem zuwenden, es anschauen und auflösen.

Spezialrouren: Diese Tour wurde so organisiert, dass alle Vorkehrungen für den Transport, die Unterbringung und die Verwaltung für Sie getroffen wurden, so dass Sie mehr Zeit haben, sich einfach in den Moment hinein zu entspannen und die Reise zu genießen. Sie werden alle wichtigen Sehenswürdigkeiten auf dem Weg zu sehen, während Sie von Fachleuten betreut werden: Ihr Reiseleiter „Roger“, der tibetische Führer, unser Fahrer und die Nepalesischen Sherpas Guide.

Tour Leaders Tibet part:

Roger Pfister, Ich wurde 1960 in der Schweiz geboren, wohne aber seit 1995 in Boudhanath, etwas außerhalb von Kathmandu in Nepal.



In dieser Zeit besaß und betrieb ich Snow Jewel, das Reisen und Expeditionen zu entlegenen Orten in Nepal und Tibet leitet. 1995 begann ich als Freiwilliger für eine britische gemeinnützige Organisation, ROKPA Nepal, zu arbeiten (<https://www.rokpa.org/en/what-we-do/nepal.html>). ROKPA betreibt viele Projekte in Kathmandu, darunter ein Restaurant und ein Gästehaus.

Ich habe ausgiebig sowohl in der tibetischen als auch in der theravadinischen buddhistischen Tradition praktiziert und jährliche Meditationsretreats in Thailand im Wat Ram Poeng und in Indien in Bodh Gaya und Sarnath bei Christopher Titmuss absolviert. In Nepal verbrachte ich zwei Jahre im Studium bei Ka-Nying Shedrup Ling, dem offiziellen Sitz des sehr ehrwürdigen Chokyi Nyima Rinpoche, und habe einen Kurs unter der Leitung von Khenpo Tsultrim Gyatso Rinpoche im Kloster Pullahari studiert.

Ich machte meine erste Reise oder Kora um Mt. Kailash im Jahr 1996 und seitdem habe ich über 100 „Koras“ rund um den heiligen Berg und 14 rund um den Manasarovar-See gemacht.



Nepal Teil;

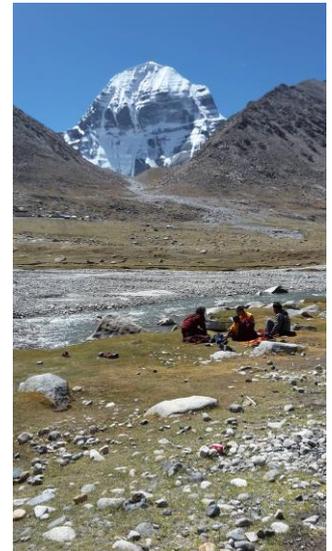
Indra Rai, (mitte Rote Jacke), einer unserer erfahrensten Sherpa-Führer, wird Sie in Nepal begleiten und sich in der Akklimatisierungsphase um Sie kümmern. Er ist Vater von 4 Kindern und stammt aus der Everest-Region. In über 20 Jahren war er an allen abgelegenen Orten in Nepal!

Teilnehmerzahl: Mindestens 7, maximal 15 Personen.

Reisedaer:: 17 Tage vom 15. – 31. Mai 2024

Preis: 18'400 CNY Euro 2370, (1€=7.7 CNY)

Einzel- Zimmer Zuschlag 320Euro (Bei der kora und Chiu gompa nicht moeglich).



Im Preis inbegriffen:

Fahrt von Kathmandu in die Lhangtangregion mit privat Bus. Tea House trek, mit Indra Rai und Gepäckträgern. In Nepal: Genehmigungen; TIMS 20\$ & Langtang 35\$; und Gepäckträger für 5 Tage im Akklimatisationsteil (Sie können dem Gepäckträger maximal 6 kg geben, der Rest bleibt für den späteren Teil auf Lager!

Tibet: Fahrt zum Mt. Kailash, Manasarovarsee, Guge - Theoling und weiter nach Kathmandu, mit privatem Bus (siehe Reiseverlauf); alle Genehmigungen in Tibet; lokaler Führer, Alle Gebühren; Mt. Kailash, Manasarovar und Guge; Hotel in Kyirong x2, Paryang x2, Theoling x2, Darchen, alle anderen Übernachtungen in einfachen Unterkünften (Pilgergästehäusern) oder Zelten.

Nicht im Preis enthalten, Tibet: Visagebühren für Tibet (120\$); Essen und Trinken ; Gebühren für Porter; Kosten bei Notrückführungen; Kosten für öffentliche Dusche oder Bad in heißen Quellen; persönliche Ausgaben; Versicherungen; Trinkgeld.

Nepal: Visum für Nepal, Hotel und airport pick up in Ktahmandu, Kosten für Essen und Getränke auf dem Tea house trek (dazu benoetig man ca. 20 euro je tag / 4,5 Tage.

Anmerkung, Übernachtung & in Nepal: Gerne können wir für Sie eine Zimmer in einem klösterliche "Guesthouse" mit schoenen Garten Buchen: Einzel 20\$; Doppel 28\$. Airport transfer 10\$ per PAX.

Natürlich können wir Ihr Ausgabeverhalten nicht bestimmen oder vorhersehen, die meisten Teilnehmer benötigten ca. 100-150 CNY. 15-25 Euro/Tag für Essen und Trinken. Ein Träger auf der Kora für diejenigen, die einen benötigen, zusätzlich 330 CNY/Tag für 4 Tage (2023).

Gruppe 2019



Ablauf

- Mai 12: Ankunft in Kathmandu Reisepass übergeben von 9 bis 17 Uhr
 Mai 13: Briefing, 11 Uhr.
 Mai 14: Visa prozess / Freier Tag
 Mai 15: Die Reise startet! Siehe hier unten.

Kurzbeschreibung des Reiseverlaufs

- Tag 1: Kathmandu – Langtang - Anklimatisation / Tea house
 Tag 2: Langtang - Anklimatisation / Tea house
 Tag 3: Langtang - Anklimatisation / Tea house
 Tag 4: Langtang - Anklimatisation / Tea house
 Tag 5: Kyirong Tibet/ H.
 Tag 6: Paryang /H.
 Tag 7: Chiu Gompa Manasarovar See /G.H.
 Tag 8: Teil der See kora gehen / Ausflug.
 Tag 9: Saga Dawa Festival Mt. Kailash - Thoeling / H.
 Tag 10: Besuch Guge Koenigreich - Thoeling / H.
 Tag 11: Thithapury Fahrt nach Darchen Mt. Kailash /H
 Tag 12-14: Kailash Kora / trekking / G.H.
 Tag 15: Kailash Kora / Payang / H.
 Tag 16: Paryang - Kyrong / H.
 Tag 17: Kyirong – Rasuwa Nepal- KTM – Ende der Reise, Ankunft in KTM 31.Mai.2024;

Heimflug ab 1. Juni. Wir empfehlen noch einen Tag zu bleiben zum ausruhen!



Reiseplan im Detail

1. Tag: Frühe Abfahrt um 5 Uhr in Kathmandu im Privatbus / Wagen nach Dunche 99 km ca. 4 Std. Nach dem Essen Wanderung ca. 4-4.5 h nach Sing Gompa 3270m strenge Wanderung steil hoch! zur Akklimatisation. G.H./ Tea house.

2. Tag: Dieser Tag ist primär ein Ruhetag. Wer Lust hat, kann meditieren oder spazieren gehen, oder Yoga praktizieren, kurze Wanderung 3 km nach Laurebina Yak ca. 1,5-2 std. 3910m G.H. (Sonnenaufgang Mai 2018)



3. Tag: Laurebin Yak 3-5 Std. einfache Akklimatisierungs-Wanderung auf 4165m zu den Gosaikunde see (total 10km) oder einfach Ruhe und Anpassen im Tea house.

4. Tag: Laurebin Yak Akklimatisierungs - kurze Wanderung zurück nach Sing Gompa 1-2 Std. 3300m.



- 5. Tag:** Früh morgens 5 uhr; 3-4 std Wanderung 10km runter nach Dunche (Wanderstoecke sind empfohlen), von hier fahren wir mit dem Privatbus zur tibetischen Grenze (29km, 1-2 Std.) Nach der nepalesischen Immigration überqueren wir zu Fuß die Grenze und treffen die tibetischen Fahrer und den Guide. Der Guide erledigt die Zollformalitäten. Danach Fahrt nach Kyirong auf 2820m Höhe (39km, ca. 2 Std.). Hier verbringen wir die Nacht. Übernachtung im Hotel.
- 6. Tag:** Kyirong nach Paryang 350km 7-8h Fahrt. Am Morgen können wir die Gompa mit einer berühmten Avolekitesvara-Statue besichtigen und anschließend weiter nach Paryang reisen. Wir fahren durch eine herrliche Hügellandschaft. Übernachtung im Hotel.
- 7. Tag:** Paryang – Chiu gompa (4'540 m). 4-5 Std. Fahrt (230km). Wir überqueren mehrere pässe in der Hochwüste Westtibets - durch wunderschöne Landschaften von Paryang via Darchen. Nachdem wir den Mayumla-Pass (5216 m) überquert haben, fahren wir am Ufer des Gung Gyu-Sees entlang, bevor wir unseren ersten Blick auf den heiligen Berg Kailash erhaschen. Wir übernachten in einer Pilger G.H. in Chiu Gompa am Manasarovar See (öffentliches Bad, Heisse Quellen)



- 8. Tag:** Wir werden einen Teil des Kora-Sees entlang wandern und Gosul Gompa besuchen, ein sehr schön gelegenes Kloster oberhalb des Sees mit einer atemberaubenden Aussicht auf das Ostufer des Mansarovar-Sees. Gehen Sie ca. 4 Stunden
- 9. Tag:** Wir fahren nach Darchen 30km 1h und dann weiter nach Tarpoche für das größte Fest auf dem Berg Kailash „Saga Dawa“! Danach fahren wir weiter nach Thoelingen um den massen auszuweichen. (Bild 2018 Mai)/ Wir übernachten im Hotel.



Tag 10: Tagesausflug ins Königreich Guge mit den berühmten Wandmalereien aus dem 9.-11. Jahrhundert. Wir können die Ruinen des alten Königreichs erkunden und die antike Atmosphäre genießen. Nachmittags Besuch des Klosters Thoeling. Hotel



Tag 11: Am Morgen auf dem Weg besuchen wir Thirthapury - heilige heiße Quellen, wir laufen die kleine Kora um den idyllischen Klosterkomplex herum - dies wird als einer der wichtigsten Orte angesehen und für eine echte Pilgerreise sollte man alle 3 besuchen (Mt.

Kailash / Manasarovar-See / Thirthapury)). Danach fahren wir weiter nach Darchen und bereiten uns auf die Kora vor. Übernachtung im Hotel am Fuße des Berges in Darchen.

- 12. Tag:** Beginn der Kailash-Kora, mittlere Tageswanderung (21km, 7-8 Std.), leicht stetig bergauf. Wir erreichen von Süden zunächst den Tarpoche, das sogenannte Zentrum des Universums. Danach passieren wir das Chuku-Kloster (besonders Fitte können einen kurzen Besuch machen) sowie die Kailash-Westseite. Wir sind im Gasthaus direkt unterhalb des Dirapuk-Klosters (4900m) mit herrlichem Blick auf die Kailash-Nordwand.
- 13. Tag:** Dies ist ein Ruhetag am Kailash „North-Face“ zur Akklimatisierung. Sie können sich den Tag beliebig gestalten: Einen Besuch des Dirapuk-Klosters (der berühmte Yogi Gyalwa Gotsangpa meditierte dort lange Zeit in einer Höhle), Wanderung zur Kailash-Nordwand (2 Std.), Spaziergang in ein Seitental (1-2 Std.), oder einfach die Kraft des Berges vom G.H. aus unterhalb des Driapuk-Klosters (4900m) genießen.
- 14. Tag:** Dieser Tag ist der Kern der Reise. Es wird eine anstrengende Tageswanderung (20km, 8-11 Std.), bei der wir die am Tag zuvor angesammelten Reserven brauchen. Es geht zunächst 2-5 Std. langsam bergauf zum Tara-Pass/Drölma-La (5630m), von wo wir nach einer Pause 1-2 Std. steil in das Tal hinunter wandern. Danach geht es noch 3-4 Std. überwiegend leicht bergab bis zum G.H. unterhalb des Zutulpuk-Kloster (4690m).
- 15. Tag:** Dieser Tag ist vergleichsweise einfach (10km, 3-4 Std.). Wir wandern weiterhin leicht bergab und sind zum Mittagessen bereits zurück in Darchen. Nach dem essen fährt ca. 4 Std. Entlang dem Manasarovarsee und weiter nach Paryang. Hotel
- 16. Tag:** Paryang nach Kyirong / Rasuwa 7 Std.. Wir fahren über einen hohen Gebirgspass (Zhongma) und steigen die hohe Wüste hinunter und betreten die grüne und üppige Vegetation. In Kyirong (Rasuwa) sind wir im selben Hotel.
- 17. Tag:** 08.00/ Von Kyirong fahren wir 20Km nach der Grenze Rasuwa 10.00, die Tibetische Begleitung geht weiter nach Lhasa und wir wechseln auf Nepali Seite 08.15 (zeit unterschied 2.15 Std.) / nach der Grenze Fahrt 128km 4-6Std. nach Kathmandu. **Hier endet der Service!**

Sie können nach Belieben am 1. Juni abends nach Hause fliegen oder Ihren Aufenthalt verlängern, wenn Sie möchten.



Blaue Schafe 2019

Allgemeines

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis

- Wir übernehmen keine Haftung oder zusätzliche Kosten aufgrund von Erdbeben, Wegverschiebungen oder andere durch Wetter oder Politik verursachte Probleme.
- Sie sind für Ihre eigene Gesundheit verantwortlich. Unser ausgedehntes Reisearrangement ermöglicht ausreichende Akklimatisierung.
- Übernachtungen erfolgen teilweise in Mehrbettzimmern, wir gehen von Ihrer Bereitschaft aus, Unterkünfte mit anderen zu teilen (egal ob Mann oder Frau).
- Wir behalten uns vor, den Reisepreis nach oben anzupassen, falls der Euro/US\$ im Verhältnis zum chinesischen Yuan (RMB) signifikant an Wert verliert.

Informationen zu Visum und Pass

Nepal-Visum

Wird am besten bei der Ankunft in Nepal beantragt. Dazu wird ein Passbild benötigt. Bei der Einreise erhält man ein „Multiple-Entry“ Visum. Es ist gültig für 30 bzw. 90 Tage ab Ankunft und kostet \$50 bzw. \$125.

Tibet-Gruppen-Visum

Wird von uns in Kathmandu beantragt. Dazu benötigen wir ein Passfoto und ein ausgefülltes Formular. Das Visum kostet US\$ 120, zahlbar nach der Ankunft bei der Passübergabe. (US-Staatsbürger zahlen US\$ 210.)

Passgültigkeit Der Pass muss bei der Einreise mindestens 6 weitere Monate gültig sein.

Kontakt-Informationen

Roger Pfister, Snow Jewel

P.O. Box 7003, Boudha, Kathmandu, Nepal

Phone: 00977-1-448 23 51

Mobile Nepal: 00977-981 322 4313 (WhatsApp unter dieser Nummer)

Skype Name: kailashroger

Email: roger@snowjewel.com

Webpage: www.snowjewel.com



Mögen alle Wesen glücklich sein!

May all beings be happy!